

## Cap Berriat, c'est quoi ?

Cap Berriat est une association d'éducation populaire située dans le quartier Berriat à Grenoble qui anime un lieu de vie et développe de nombreuses actions pour soutenir les jeunes dans leurs initiatives. Notre pépinière regroupe près de 200 associations qui bénéficient de services mutualisés (salle d'activités, salles de réunions, services bureautiques, co-work, hébergement administratif, prêt de matériel...).

Nous hébergeons dans nos locaux plus d'une vingtaine d'associations, et la cuisine collective ainsi que les temps collectifs que nous organisons régulièrement sont l'occasion de nombreux croisements.

Les activités principales de l'association sont :

- l'accompagnement en rendez-vous individuels pour les moins de 30 ans
- l'intervention de rue et dans les lycées à destination des plus jeunes
- la formation des bénévoles associatifs et la formation professionnelle
- l'animation et la participation à différents réseaux
- la valorisation des projets de jeunes (outils radio et vidéo)

Nous accompagnons ainsi depuis 20 ans à la fois des employeurs et salarié.e.s du secteur associatif, ainsi que des créateurs d'entreprise. Pour nous, l'environnement dans lequel les porteurs-euses de projets s'inscrivent et le soutien dont ils bénéficient jouent un rôle central dans l'ouverture de nouvelles possibilités.

Plus d'informations : [www.cap-berriat.com](http://www.cap-berriat.com)

## Faire ensemble pour aller plus loin

La situation tendue du marché du travail place beaucoup de personnes, quelles que soient leurs qualifications, dans une situation de mise en concurrence. Comme dans d'autres champs, c'est la politique d'austérité qui s'applique, et il est nécessaire de bien savoir se vendre pour tirer son épingle du jeu.

Ce que nous vous proposons c'est de favoriser au contraire une dynamique collective et de coopération, le droit de rêver au métier idéal et de se donner les moyens d'avancer concrètement dans son projet.

Pour cela, nous vous proposons d'intégrer pendant sept semaines en intensif un espace qui allie accompagnement individuel et temps collectifs.

Nous souhaitons permettre à tou.te.s les participant.e.s de pouvoir faire le point sur leur parcours professionnel, enrichir leur projet de regards extérieurs, tester leurs idées sur le terrain, acquérir les connaissances techniques et maîtriser les outils nécessaires pour développer un projet, prendre ou garder conscience de ses capacités pour savoir les valoriser, alimenter son carnet d'adresses..

Ce qui compte pour nous, c'est que ce module vous permette à la fois de vous outiller concrètement pour mener à bien vos envies, et que cela se fasse au travers d'un cheminement le plus enrichissant possible.

Quelques exemples concrets de métiers accompagnés : éducateur, animateur, chargé de diffusion, coordinateur de projets, artisan bijoutier, chargé de communication, secrétaire, comptable...

Et de projets accompagnés : Hadra, l'Eléfàn, l'Orangerie, l'Addear, Entropie, Cie Les fées roces , Les ateliers de la rétine, les boîtes à vélo, Parkour...

## Un accompagnement, sur quoi ?

### Semaine #1 :

- 🌿 Faire connaissance, visiter le lieu et découvrir le module (1/2 journée)
- 👤 Premier rendez-vous individuel

### Semaine #2 :

- 🌿 Faire le point sur son parcours professionnel : clarifier ses critères de choix professionnels et les éléments moteurs dans la prise de décision et le passage à l'action.
- 🌿 Réaliser un premier diagnostic : identifier des pistes et se doter d'outils en s'appuyant sur la méthodologie de projets (1 journée)

### Semaine #3 :

- 🌿 Se projeter, se donner une ou plusieurs directions claires et creuser ces pistes.
- 👤 Rencontrer des professionnels dans les champs de l'ESS. (1 journée)
- 👤 Deuxième rendez-vous individuel pour faire le point et préparer les entretiens réseaux

### Semaine #4 et #5 :

- 👤 Rencontres de professionnels sur le terrain
- 🌿 Temps collectif autonome d'échange d'expérience dans l'espace de co-working
- 👤 Troisième rendez-vous individuel pour faire le point sur la cohérence entre soi et son projet

### Semaine #6 :

- 🌿 Finaliser son diagnostic, trouver et choisir ses bons outils, planifier les objectifs par étapes.
- 👤 Quatrième rendez-vous individuel pour faire le point sur le diagnostic et les rencontres avec les professionnels

### Semaine #7 :

- 🌿 Se préparer à la réalité du terrain, remobiliser les savoirs acquis et auto-évaluer le programme du module. (1/2 journée)
- 👤 Cinquième rendez-vous individuel

### De fin Mar à Août 2019

- 👤 2 rendez-vous individuels + rdv à la carte
- 👤 35h d'immersion sur un ou plusieurs projets
- 🌿 Un accès libre à l'espace co-work

Légende : 🌿 Collectif 👤 Individuel 👤 Rencontres