

# PARTICIPEZ À LA CHAÎNE DE SOLIDARITÉ EN FAISANT UN DON !



## AIDEZ NOUS VIA

Don par  
prélèvement  
(autorisation ci-joint)



Don  
en ligne



Don  
par chèque



Don  
par Paypal



**Bien-être  
pour elles**  
*association*

### PLUS D'INFOS :

Tél. 06 11 44 71 25  
@ : bienetrepoirelles@gmail.com  
[www.bienetrepoirelles.fr](http://www.bienetrepoirelles.fr)

### BIEN ÊTRE POUR ELLES :

41 avenue du Vercors  
38240 Meylan  
France

### SUIVEZ NOUS :

Facebook : bienetrepoirelles  
YouTube : bienetrepoirelles  
Twitter : @bienetrepoirelles



**Bien-être  
pour elles**  
*association*



*Chers lecteurs, chers futurs bénévoles ou chers visiteurs, à l'heure où nous assistons au marathon des bonnes actions, à l'heure où les individus se démarquent par leur unique manière d'aider, c'est des bras de renforts dont nous avons besoin, c'est de compétences magnifiques dans tous les domaines dont nous nous languissons, c'est des êtres forts, conscients, capables de donner de leur meilleur dont nous aurons besoin. C'est des hommes de valeur, des femmes de courage et des êtres qui ont mis leur prochain sur un piédestal et ce de manière empathique en ressentant leurs besoins au plus profond d'eux dont nous avons besoin.*

*Sachez chers amis où que vous soyez, vous qui nous lisez, qu'il est des moments comme celui-ci où les appels aux dons, les appels au renfort ne doivent être ignorés. Alors donc avançons, et serrons-nous les mains pour des futurs réjouissants et un horizon apaisant pour les plus démunis d'entre nous.*

Christel Cluzel, présidente de BEPE.

## QUI SOMMES NOUS ?

Bien-être pour elle est une association loi 1901 de solidarité qui œuvre pour le bien-être des femmes en difficulté. L'association est ouverte à toutes les femmes quels que soient leurs origines, leurs croyances et leur rang social. Nous inscrivons notre champ d'action au sein de Grenoble et de son agglomération.

Par nos différentes actions, ainsi que des dons anonymes, nous confectionnons des paniers alimentaires, nous offrons quelques jours de vacances aux femmes les plus démunies ainsi qu'à leurs enfants, et nous sollicitons notre réseau pour aider dans différentes tâches tel que l'ameublement.

BEPE a essentiellement aidé des femmes en précarité dans la rue et d'autres malades, avec tout le lot d'images dégradantes pour la dignité humaine que cela représente pour elles. Nous nous sommes penchées sur leur besoins alimentaires, ou hygiéniques en collectant des denrées alimentaires et autres. Nous avons aussi été là pour leur fournir, une écoute bienveillante, passer en leur compagnie des moments à leur faire oublier leur chagrin et leur dire que l'horizon de l'empathie restait infini. Dans notre odyssée, nous avons été amenées à découvrir le monde sombre des réfugiés et des sans-abris.

## NOTRE FONCTIONNEMENT

L'association réunit deux pôles :

### P Ô L E 1

Le premier pôle concerne un groupe de femmes participant aux différentes activités proposées, à travers une adhésion annuelle fixée à 20,00 €.

### P Ô L E 2

Le second pôle quant à lui réunit l'ensemble des femmes seules et en difficulté, vivant dans une grande précarité. Elles sont quant à elles subventionnées par le premier pôle, cependant celui-ci ne nous suffit pas pour les aider.

## NOS ACTIONS

BEPE souhaite soutenir les femmes en difficulté à travers les actions suivantes :

- Activités physiques et sportives.
- Visites aux personnes malades.
- Mise en place de vacances en été.
- Collectes alimentaires devant des supermarchés.
- Distribution de paniers alimentaires une fois par mois.
- Réception privée à l'occasion de la journée de la femme le 8 Mars.
- Récupération de meubles, vaisselle, matériel de puériculture...
- Vente de mets préparés par nos adhérentes.
- Distribution de mobiliers...

GRÂCE  
À CES  
DIFFÉRENTES  
ACTIONS  
NOUS  
AVONS  
RECENSÉ  
ENVIRON **150**  
**BÉNÉFICIAIRES**  
(mères et enfants compris).

## NOS BESOINS

Nous sollicitons les grandes enseignes pour venir en aide, à travers leur générosité, aux femmes les plus démunies en leur offrant des produits tels que :

- Denrées alimentaires (lait, riz, sucre...).
- Vêtements adulte, enfants, bébé.
- Produits hygiéniques adulte et bébé.
- Cosmétiques bien être (crème...).
- Mobilier (lit, table, chaise...).
- Produits de puériculture (biberons, jouet...).