



Association L'Ecurie du Ciel,
1431 route du grand vivier, 38960 St Aupre
asso.lecurieduciel@gmail.com

Objectifs de l'association

L'association L'Ecurie du Ciel a pour objectifs l'épanouissement des personnes avec l'accueil de différents publics, la transmission de savoirs, ainsi que la valorisation de l'environnement local, via des activités en lien avec les chevaux, la nature, et le versant artistique.

Ces activités sont notamment centrées sur

- l'accueil de publics dans le but de la découverte de la nature, du cheval et de la vie d'une écurie.
- l'accompagnement de jeunes adultes handicapés dans l'acquisition d'une expérience et d'un savoir-faire de palfrénier-soigneur, afin de leur donner une chance pour une insertion professionnelle ultérieure dans une structure équestre.
- la réalisation de stages favorisant l'épanouissement des personnes et en relation avec les chevaux et le versant artistique (chant, danse, ...)
- la transmission de savoirs liés à la nature, la connaissance de la flore et de la faune, et l'immersion en forêt,
- l'accueil de publics en demande pour des temps de présence, d'écoute, de partage.
- l'accueil de cavaliers pour des randonnées avec leurs chevaux dans le secteur de Saint Aupre.

L'équipe

4 personnes sont disponibles pour accompagner les publics sur différentes activités en lien avec les chevaux :

- Nadège Requet (Présidente), thérapeute pour les personnes et les chevaux, propriétaire de l'écurie.
- Véronique Garcia – Gelas (Trésorière), éducatrice spécialisée, connaissant bien les chevaux
- Jean-Luc Faveaux, énergétique chinoise et enseignement de Qi Gong
- Bernadette Berthier, a déjà accompagné des enfants autistes avec des chevaux.

Contacts : Nadège : 06 87 53 08 39

Véronique : 06 72 23 59 05

Activités avec les chevaux

Le but des activités avec le cheval est d'accompagner des enfants et adultes handicapés vers davantage d'autonomie, au travers de différents apprentissages, et leur apporter un temps de loisir en extérieur dans la nature, en respectant le rythme et les envies de chacun.

Les séances avec les chevaux se déroulent à pied (pas d'équitation où l'individu est à cheval).

L'accompagnement peut concerner de petits groupes de jeunes adultes, déjà relativement autonomes, ou l'accueil individuel d'un enfant.

Grâce aux chevaux, les personnes prennent confiance en elles, accueillent la douceur et la chaleur de cet animal, évoluent au niveau motricité, gestuelle, communication envers les autres, ... La puissance et la force du cheval invite naturellement les individus au dynamisme et à exprimer le meilleur d'eux-mêmes.

Deux formules proposées :

I) Les Mardis matin (10h-12h) : Accueil de petits groupes, pour des jeunes relativement autonomes.

- **Chantiers** : débroussaillage, réalisation de clôture, évacuer des crottins, faire des boxs, ranger des bottes de foin, travaux divers.

Encadrement : un éducateur de la structure + un accompagnant (voire 2) de l'association.

NB : possible de mettre un espace à disposition pour planter des courges sur du fumier de cheval (plantation et récolte gérée par la structure).

- **Activités avec les chevaux** : faire une ration (reconnaître des céréales, les doser), lire une consigne écrite sur un tableau, brosser un cheval, apprendre à aborder un cheval, le tenir en longe, se promener en présence de chevaux dans la nature afin de se ressourcer, développer son agilité, se repérer dans l'espace. Faire des jeux collectifs,

Activités avec 1 à 3 chevaux, en fonction de l'autonomie du groupe.

Encadrement : un éducateur de la structure + un accompagnant (voire 2) de l'association.

II) Les Jeudis après-midi : séances individuelles (d'une heure environ), pour les enfants autistes aux formes sévères.

Activités proposées :

- jouer avec les céréales et différents objets mis à disposition (brosses, plumes, ...) pour accueillir la douceur et reprendre conscience de son schéma corporel,
- apprendre à prendre soin du cheval - et par extension apprendre à prendre soin de soi ,
- aborder un cheval, communiquer avec lui et avec l'adulte qui accompagne
- se promener en présence de chevaux dans la nature afin de se ressourcer et exprimer ce qui est important,
- jeux en présence du cheval, ou avec des feutres, balles, ..., pour améliorer la dextérité et favoriser différents apprentissages (compter, lire une lettre dans la carrière, dessiner des mots dans le sable, chanter des syllabes pour retrouver l'envie de l'expression orale, ...), ...

Une fois que l'enfant est à l'aise, possibilité de faire les séances avec un cheval et deux enfants, afin de favoriser la communication entre les deux enfants.

Encadrement : un accompagnant de l'association. Présence d'un adulte (éducateur, parent, grand-parent...) possible mais pas obligatoire (sauf si 2 enfants accueillis simultanément).

Tarifs : pour un accueil régulier, chaque semaine, en dehors des vacances scolaires

- Accueil de groupes (2h), pour activités avec les chevaux : 10 euros/ personne, soit 60 euros/ séance de 6 personnes.
- Accueil individuel, avec un accompagnant de l'association : 15 euros/ enfant/séance.

+ adhésion annuelle à l'association : 10 euros / personne (adhésion membre utilisateur).