

PROGRAMME

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT PLACES LIMITÉES

**JEUDI 7
JUILLET**

TOURNOI MULTISPORTS À LA BIRFURK

- Volleyball à La Plage de Grenoble
- Basket mixte et non-mixte avec Big Bang Ballers
- Rugby à 5 avec le FCG

18H - 22H

**MARDI 12 ET
MERCREDI 13
JUILLET**

ÉTÉ OH! PARC AU PARC PAUL MISTRAL

Fabrication de shampoings et déodorants écologiques et zéro déchet avec notre partenaire CIE + exposition photos "Grenoble sportive, solidaire et engagée"

14H - 17H

**MARDI 12
JUILLET**

RANDONNÉE FRAÎCHEUR DANS LE MASSIF DU TAILLEFER

Avec notre partenaire Mountain Wilderness aux lacs de Laffrey, l'occasion de se baigner en nature

**DÉPART À
10H**

**LUNDI 18
JUILLET**

AVIRON AU PONT D'OXFORD À GRENOBLE

Initiation avec le Club d'Aviron Grenoblois

Au programme :

- 12h - 14h enfants - adultes
- 18h - 20h adultes uniquement
- Possibilité d'effectuer un stage sur une semaine

**IL EST
IMPÉRATIF DE
SAVOIR NAGER**

**MERCREDI 20
JUILLET**

ESCALADE À SAINT ÉGRÈVE

Initiation à l'escalade en extérieur avec le GUCEM à la falaise d'escalade des Brieux

10H - 18H

