

La commission Santé de la Fédération des
acteurs de la Solidarité Auvergne-Rhône-Alpes
vous propose

Une journée d'échanges :
« Promouvoir le bien-être auprès des
personnes accompagnées »

Le mardi 17 mars 2020 – de 9h à 16h30

Salle Grange Michal - 16 Rue Victor Hugo - 38610 Gières

« Santé mentale et précarité », il s'agit d'une thématique régulièrement traitée lors de commissions, de temps d'échanges, de journées d'études. En effet, les interactions entre santé mentale et précarité sont complexes. Différents travaux attestent d'une surreprésentation de la maladie mentale au sein de la population précaire. Si le parcours de précarité, d'exclusion peut avoir un impact sur la santé mentale, en favorisant l'apparition de troubles, de souffrances psychiques ; les pathologies psychiatriques peuvent quant à elles entraîner la précarisation des personnes en altérant leurs aptitudes sociales, économiques, relationnelles, etc¹

Les professionnels accompagnant au quotidien des personnes en situation de précarité se confrontent aux problématiques de santé mentale : du mal-être, de la souffrance psychique jusqu'aux troubles psychiatriques. Face à ces situations, entre professionnels du soins et professionnels de l'accompagnement social, il est nécessaire de se coordonner.

Sans nier les difficultés liées à la psychiatrie, lors de cette journée d'échanges, il s'agira de s'intéresser au rôle de l'accompagnant social en matière de bien-être et de santé mentale : ce qu'il lui est possible de faire dans son champ d'action. En effet, bien que les soins soient nécessaires en matière de troubles psychiques, il existe une palette d'actions possibles « hors » du soin. Celles-ci participent à la promotion de la santé mentale, à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées, qu'elles aient un trouble psychique ou non. Ce sont de ces actions dont il va être question.

9.00 ACCUEIL CAFÉ

9.30 MOT DE BIENVENUE

Présentation de la journée
Commission Santé de la Fédération des acteurs de la solidarité Auvergne-Rhône-Alpes

9.45 LE BIEN-ÊTRE, LA SANTE MENTALE, DE QUOI PARLONS-NOUS ?

Atelier « l'île déserte de la santé »
Synthèse, apports théoriques et propositions
Olivier Daviet, psychologue

¹ Rapport sur la santé mentale et les addictions chez les personnes sans logement personnel d'Ile-de-France, Anne Laporte – Pierre Chauvin, janvier 2010



Fédération
des acteurs de
la solidarité

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

-
- 11.30 PAUSE
- 11.45 LA PSYCHIATRIE SOCIALE : QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ?
COMMENT NOTRE ENVIRONNEMENT SOCIAL IMPACTE NOTRE BIEN-ETRE ? NOTRE SANTE MENTALE ?
Dr Halima Zeroug Vial, Orspere-Samdarra (sous réserve)
-
- 12.30 DEJEUNER
-
- 13.30 PROMOUVOIR LE BIEN-ETRE, LA SANTE MENTALE AU QUOTIDIEN,
L'AFFAIRE DE TOUS ?
Atelier participatif « penser la place des intervenants sociaux » : échanges et co-construction
Synthèse, apports théoriques et propositions
Olivier Daviet, psychologue
- 15.00 LES ANIMATIONS COLLECTIVES, UN LEVIER POUR PROMOUVOIR LE BIEN-ETRE DES PERSONNES ACCOMPAGNEES ?
Présentation d'animations collectives à plusieurs voix : personnes accueillies, professionnels
Echanges avec les participants
- 16.00 EN CONCLUSION, LE BIEN-ETRE, LA SANTE MENTALE, LE TRAVAIL SOCIAL
Olivier Daviet, psychologue
-

Tarifs :

Adhérents : 30 € / Non adhérents : 60 € / Personnes accompagnées : gratuit/ Etudiants : 12 €

Inscriptions : [c'est par ici !](#)

Renseignements auprès de Christèle HERVAGULT :

04 37 70 17 66 / 06 68 67 21 36

christele.hervagault@federationsolidarite.org