

Des outils pour mieux se comprendre, pour mieux s'entendre...

CYCLES D'ATELIERS

pour les personnes souhaitant dialoguer prendre soin d'elle

GRENOBLE

LES MARDIS - 9H00 à 11H00

26 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 19 décembre



Chant pré/post natal et maternité bienveillante

*Vous êtes enceinte ou maman d'un tout jeune bébé ?
Vous souhaitez rencontrer d'autres mamans ?
Vous aimez chanter et vous voudriez découvrir
les premiers outils de la communication bienveillante !*

Ces 4 ateliers sont faits pour vous !

LES MARDIS - 19H30 à 22H00

26 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 19 décembre

Dialoguez avec vos parts intérieures, les pacifier, les harmoniser...

L'idée de ces ateliers est de partir d'une situation problématique que vous vivez dans votre famille, avec votre enfant, votre conjoint ou vos beaux parents ou encore votre collègue de travail... et de démasquer petit à petit les différentes parts qui vous composent... Pacifier vos différentes parts, c'est les écouter, les considérer, s'en faire des alliées !



Renseignements et inscriptions : www.entendons-nous.fr

contact@entendons-nous.fr - 0625157152



**Entendons-nous ? Ce que nous disent les autres ?
Entendons-nous ! Vivons ensemble, harmonieusement !
Entendons-nous ... Nos besoins, nos sentiments ...**



ENTENDONS-NOUS ?!...
en famille, à l'école, au travail